

Режим дня

7:30 – 8:30	Приём детей, беседы с родителями
8:30 – 8:45	Зарядка
8:45 – 9:00	Завтрак
9:00 – 10:50	Творческие и развивающие игры
10:50 – 11:00	Сокопауза
11:00 – 12:20	Прогулки на свежем воздухе
12:40 – 13:00	Обед
13:00 – 15:00	Сон час, дыхательная гимнастика, закаливающие мероприятия
15:30 – 15:45	Полдник
15:45 – 17:15	Прогулка
17:15 – 17:30	Игры

17:30 – 17:45	Ужин
17:45 – 19:00	Своя игра, беседы с родителями